

**COME STANNO I NOSTRI
RAGAZZI?**

**FRAGILITÀ FAMILIARI E
SOFFERENZA GIOVANILE**

**UNO SGUARDO SUL NOSTRO TERRITORIO
CON**

**SABRINA BRONDOLO
PSICHIATRA E PSICOTERAPEUTA
INFANTILE E DELL'ADOLESCENZA**

&

**EDO CARRASCO
DIRETTORE GENERALE
FONDAZIONE IL GABBIANO**



**Lions International
Distretto 108 Ib1
Club Campione d'Italia**

PERCHÉ SIAMO QUI?

- Vogliamo parlarvi di quanto vediamo attraverso il nostro lavoro con i giovani.
- Come stanno i ragazzi e le loro famiglie oggi?
- Quello che stiamo facendo noi oggi.
- Presentarvi il nostro nuovo progetto «Secondo Piano».

I GIOVANI E LE LORO FRAGILITÀ

DI SABRINA BRONDOLO

Lions International Club Campione d'Italia - SB e EC -
26.02.2026

PERCHÉ TANTI GIOVANI FRAGILI E SOFFERENTI?

- La società è profondamente cambiata.
- Il ruolo dei genitori e le loro funzioni educative sono cambiate.
- Social media, pandemia non sono **LA** causa ma possono aver accentuato e accelerato un processo già in essere.

PERCHÉ QUESTA *CRISI* DELLA FUNZIONE EDUCATIVA?

Negli ultimi 30 anni caduta dei valori di riferimento universali:

- Politici
- Religiosi
- Famiglia patriarcale

Non c'è più una modalità univoca di crescere i bambini:



Era del disorientamento (Bauman)

CHE SOCIETÀ?

INDIVIDUALISMO

NARCISISMO

- Società in cui prevalgono valori e comportamenti riferiti al Sé, alla propria cerchia ristretta e al proprio benessere.
- Società che attribuisce grande importanza al successo e all'apparire.
- Più che persone corrette/non corrette ora conta essere vincenti/perdenti.

COSA IMPLICA?

- Individualismo e narcisismo escludono la dipendenza dall'altro.
- Molti «amici» ma nessun confronto, nessun legame.
- Niente vincoli né legami di appartenenza (ideali, professioni, relazioni).
- Gli *altri* non sono più soggetti ma specchi riflettenti da cui ricevere conferme.

E L'IDENTITÀ DELL'ADOLESCENTE?

- Costruzione dell'identità necessita di modelli di riferimento, di identificazione, di differenziazione; quindi di confronti, di conflitti, di adesioni a valori...
- I processi identitari si *liquefano*, si basano sull'apparenza, l'io è fragile, non tollera frustrazioni, confronti, limiti.
- I social media amplificano il culto di sé (guardo solo ciò che mi piace, conto i like, cerco conferme, **all'infinito...**) – nessuna mediazione dell'adulto.

L'IO È FRAGILE

- Senso profondo di vuoto.
- Isolamento.
- Impossibilità di gestire conflitti/confronti/fallimenti/frustrazioni (ansia – ritiro – aggressività).
- **VUOTO IDENTITARIO.**
- Se non c'è desiderio c'è stasi , il processo evolutivo rallenta.



DEPRESSIONE

GENITORI *CURLING?*



Lions International Club Campione d'Italia - SB e EC -
26.02.2026

CONSEGUENZE DEL *CURLING*

- I figli devono essere FELICI ad ogni costo, fin da piccoli, ammirati e apprezzati da tutti, mai frustrati, mai delusi.
- Sempre più difficile stabilire regole e limiti.
- Genitori molto *vicini* ai figli, molto presenti e protettivi ma invadenti e controllanti.
- Non tollerano di sentirsi dire dai figli che soffrono, cedono all'ansia e al senso di colpa.

COSA PUÒ FARE UN *ADULTO* *COMPETENTE?*

- Educare al confronto.
- Educare alla dialettica (versus aggressività e violenza).
- Educare al fallimento e alla gestione della frustrazione.
- «Sfidare» i ragazzi a tirar fuori le risorse per scoprire chi si è e affrontare la vita.

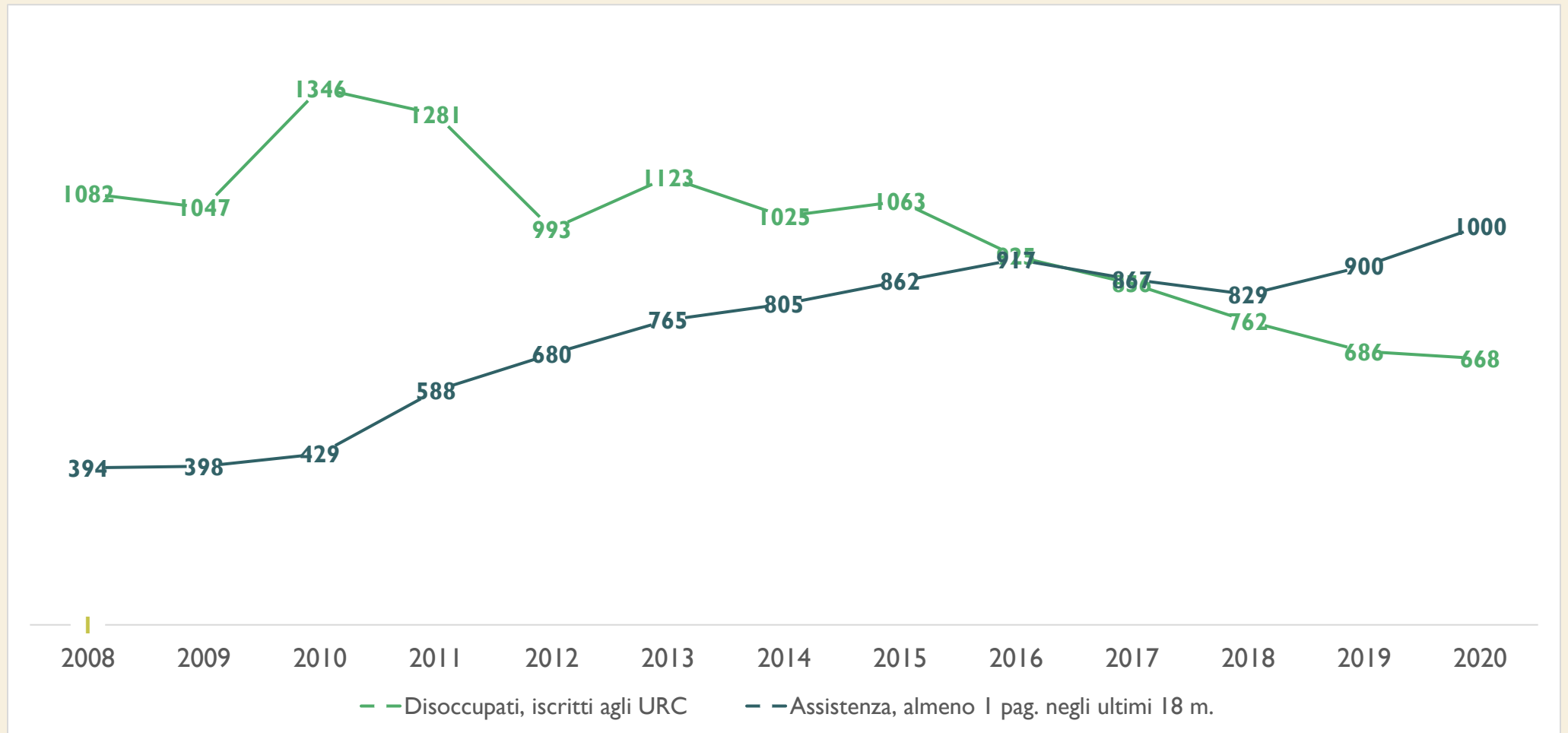
QUALE PROPOSTA CONCRETA ALLORA PER I NOSTRI GIOVANI?

DI EDO CARRASCO

Lions International Club Campione d'Italia - SB e EC -
26.02.2026

PERCHÉ ABBIAMO CAMBIATO MISSIONE NEL 2010

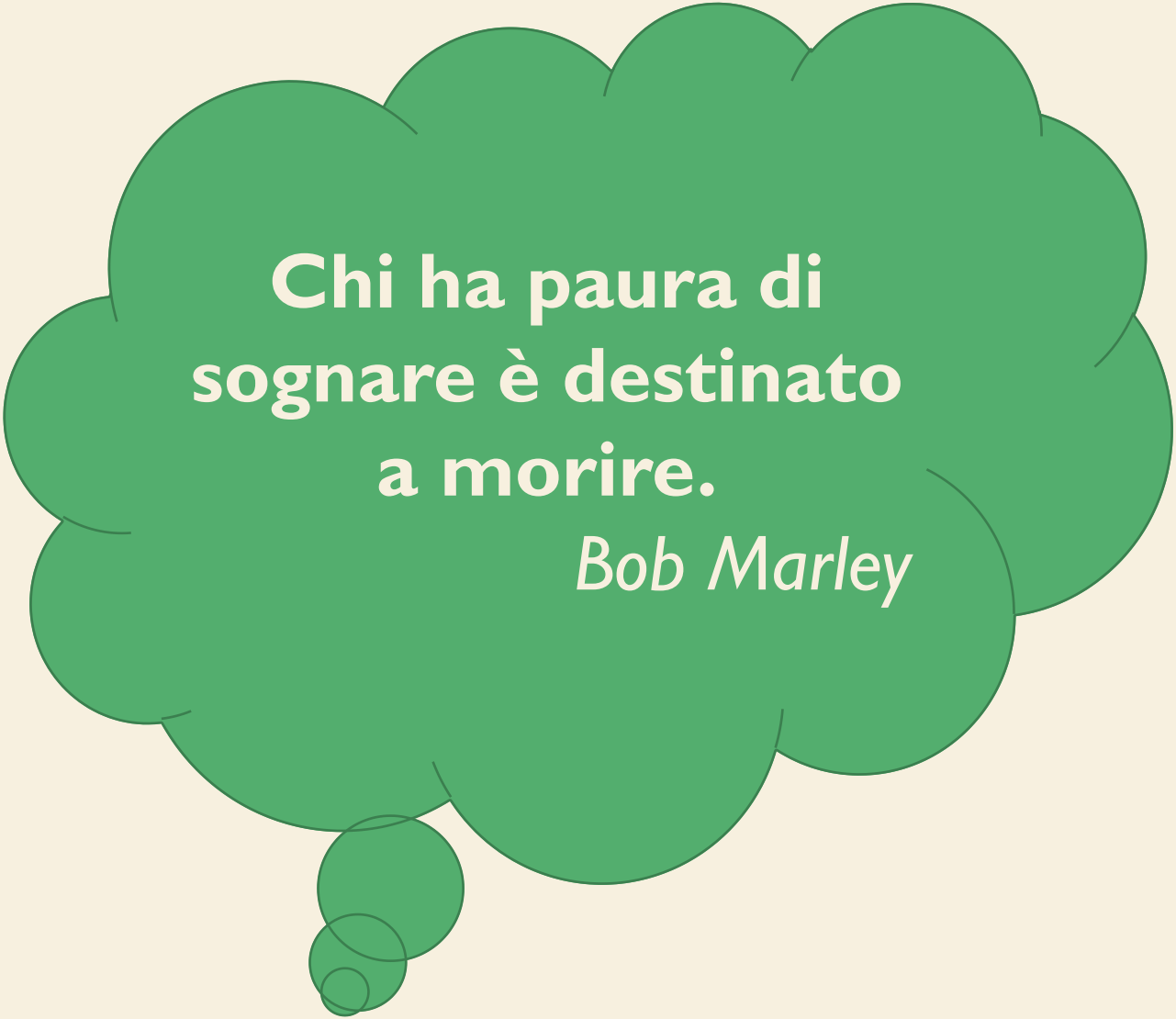
Situazione in Ticino / assistenza vs disoccupazione
per giovani 18 – 25 anni fino al 2020.





FATTORI CHE OGGI CI PREOCCUPANO

-  Transizione dei giovani dagli uffici dell'assistenza agli uffici AI.
-  Aumento delle segnalazioni di minorenni agli uffici AI.
-  Aumento della psichiatrizzazione giovanile stress, ansia, insicurezza e paure dei giovanissimi cominciano a causare un malessere sempre più diffuso.
-  Disagio verso il sistema, assenteismo scolastico, consumo precoce di sostanze, spettro di agiti violenti in età precoce...



**Chi ha paura di
sognare è destinato
a morire.**

Bob Marley



Un nuovo progetto a Lugano

- Nato grazie a un **bando Interreg** in collaborazione con partner sia italiani che svizzeri.
- Attivo a Lugano in **via Maderno 18**.
- Vuole rispondere ai bisogni di giovani adolescenti disorientati rispetto al loro futuro.

Un piano elevato,
luogo fisico e
metaforico di
crescita e
miglioramento



Rappresentazione di
un'alternativa, un
piano B da esplorare
e costruire quando
il piano A non risulta
percorribile!

Ciò che viene
momentaneamente
viene messo da parte
o non considerato
prioritario

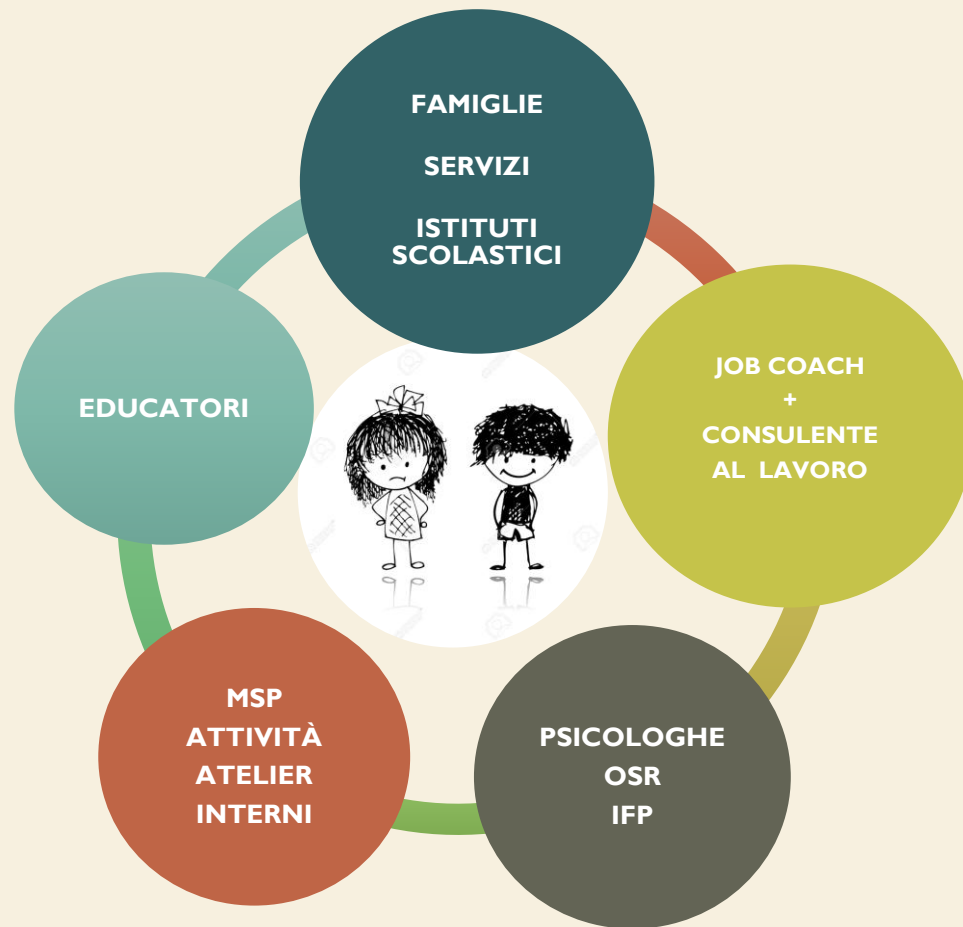
A CHI È RIVOLTO



- Ragazzi/e tra i **15 e i 18 anni** (fino a 20 in casi specifici).
- Possibile inserimento già dai **14 anni** (nel caso specifico in cui l'inviante è la scuola).
- Giovani in situazioni personali, familiari o psicosociali complesse.

UN MODELLO SISTEMICO PER LAVORARE CON GIOVANI VULNERABILI

APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE



SUL GIOVANE





**SECONDO
PIANO**



Next-Patch
(videogiochi educativi)



ATELIERS



Cambio-Abito
(magazzino costumi)



Sound-Check
(podcast)



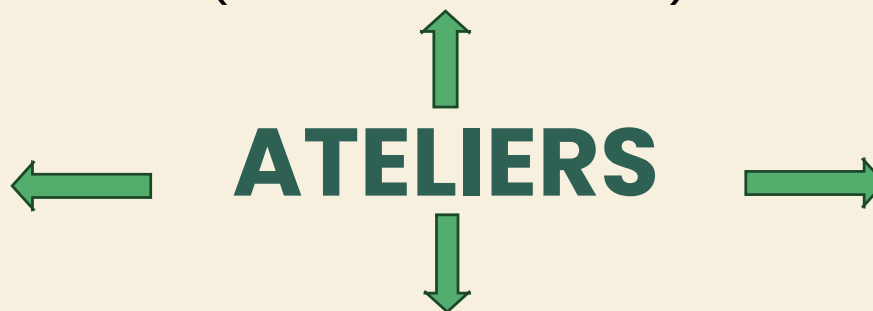
Secondo-Sguardo
(fotografia)



**SECONDO
PIANO**



Cuci-Gang
(sartoria e relazioni)



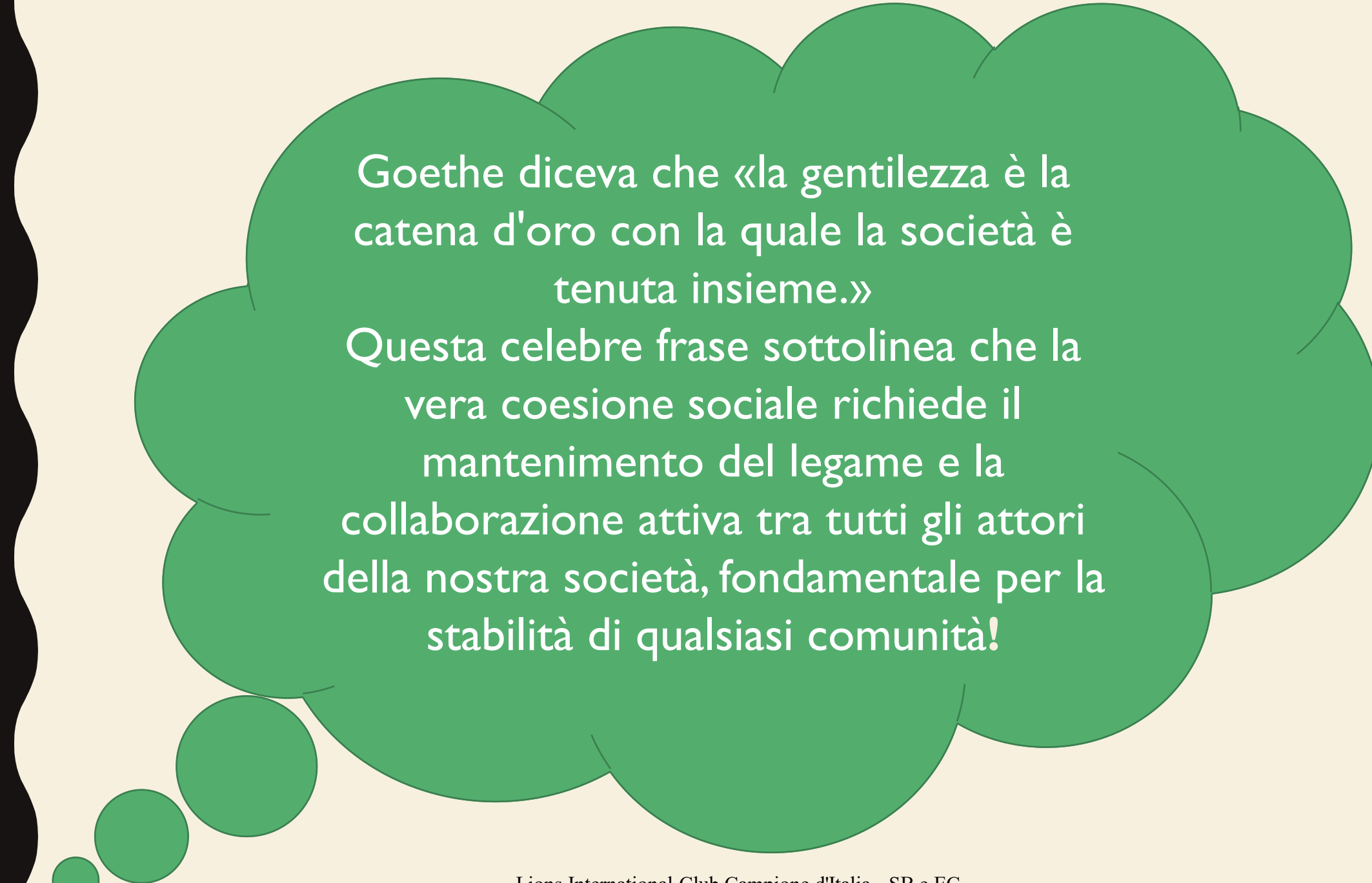
Green-Vibes
(ambiente e manualità)



L'Officina del Dolce
(pasticceria)



Sviluppo e Carriera
(coaching e orientamento)



Goethe diceva che «la gentilezza è la catena d'oro con la quale la società è tenuta insieme.»

Questa celebre frase sottolinea che la vera coesione sociale richiede il mantenimento del legame e la collaborazione attiva tra tutti gli attori della nostra società, fondamentale per la stabilità di qualsiasi comunità!

CONCLUSIONI

- I giovani “Neet’s” sono in crescita anche alle nostre latitudini, spesso provengono da famiglie già in difficoltà, ma non solamente...
- Bisogna anticipare i problemi, **URGE** trovare strategie efficaci per dare risposte diverse ai giovanissimi.
- È necessario avere una paletta di misure variate che intervengono in modo importante sul giovane e anche sulla famiglia.
- È necessario avere una visione comune a livello politico e/o di un quadro legale specifico e integrare tutti i giovani in fase di rottura e senza formazione.
- Lo Stato fatica a livello finanziario per questo è necessario avere una società coesa l'aiuto dei privati che diventa sempre più importante!